



## Forever Lite Ultra™ Βανίλια και Σοκολάτα

Το **Forever Lite Ultra με Aminotein** είναι η τέλεια προσθήκη στον υγιεινό Forever Living τρόπο ζωής σας. Το Forever Lite Ultra με Aminotein συνδυάζει τη νέα σκέψη με νέες τεχνολογίες για να σας βοηθήσει να διατηρήσετε υγιεινή διατροφή και τρόπο ζωής. Δύο μερίδες την ημέρα Forever Lite Ultra, προετοιμασμένες με άπαχο γάλα, σας δίνουν το 100% της Συνιστώμενης Ημερήσιας Δόσης των Βιταμινών και των Μετάλλων που φαίνονται στον Πίνακα με τις Διατροφικές Πληροφορίες. Το Forever Lite Ultra παρέχει τα **18 απαραίτητα αμινοξέα**, συμπεριλαμβανομένων των απαραίτητων, μη-απαραίτητων καθώς και αμινοξέων διακλαδισμένης αλυσίδας αμινοξέων.

Το Forever Lite Ultra αποτελεί επίσης ένα αναπόσπαστο κομμάτι του Clean 9 και των πακέτων F.I.T. 1 και F.I.T. 2. Θα σας βοηθήσει να αποκτήσετε τον έλεγχο της υγείας σας και θα σας δείξει το δρόμο για τον αποτελεσματικό έλεγχο του βάρους.

### ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΓΕΥΣΗΣ ΒΑΝΙΛΙΑΣ

Απομονωμένη πρωτεΐνη **σόγιας**, κρέμα (ηλιέλαιο, μαλτοδεξτρίνη), φρουκτόζη, φυσικό βελτιωτικό γεύσης βανίλια, άλατα καλίου του ορθοφωσφορικού οξέος, φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες, άλατα νατρίου του ορθοφωσφορικού οξέος, κυαμόψευδος κόμμι, οξειδίο του μαγνησίου, μείγμα πρωτεασών (ως Aminogen®), λεκιθίνη **σόγιας**, σουκραλόζη, ανθρακικό ασβέστιο, L-ασκορβικό οξύ, φουμαρικός σίδηρος, οξική D-α-τοκοφερόλη, νικοτιναμίδιο, ιωδικό κάλιο, οξειδίο του ψευδαργύρου, θειικό μαγγάνιο, D-βιοτίνη, D-παντοθενικό ασβέστιο, παλμιτική ρετινόλη, θειικός χαλκός, μαγιά μπύρας, υδροχλωρική πυριδοξίνη, υδροχλωρική θειαμίνη, χολικαλσιφερόλη, ριβοφλαβίνη, φυλλικό οξύ, σεληνικό νάτριο, κυανοκοβαλαμίνη.

ψευδαργύρου, θειικό μαγγάνιο, D-βιοτίνη, D-παντοθενικό ασβέστιο, παλμιτική ρετινόλη, θειικός χαλκός, μαγιά μπύρας, υδροχλωρική πυριδοξίνη, υδροχλωρική θειαμίνη, χολικαλσιφερόλη, ριβοφλαβίνη, φυλλικό οξύ, σεληνικό νάτριο, κυανοκοβαλαμίνη.

### ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΓΕΥΣΗΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ

Απομονωμένη πρωτεΐνη **σόγιας**, κρέμα (ηλιέλαιο, μαλτοδεξτρίνη), φρουκτόζη, φυσικό βελτιωτικό γεύσης σοκολάτα, άλατα καλίου του ορθοφωσφορικού οξέος, σκόνη κακάο, φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες, άλατα νατρίου του ορθοφωσφορικού οξέος, κυαμόψευδος κόμμι, οξειδίο του μαγνησίου, μείγμα πρωτεασών (ως Aminogen®), λεκιθίνη **σόγιας**, σουκραλόζη, ανθρακικό ασβέστιο, L-ασκορβικό οξύ, φουμαρικός σίδηρος, οξική D-α-τοκοφερόλη, νικοτιναμίδιο, ιωδικό κάλιο, οξειδίο του ψευδαργύρου, θειικό μαγγάνιο, D-βιοτίνη, D-παντοθενικό ασβέστιο, παλμιτική ρετινόλη, θειικός χαλκός, μαγιά μπύρας, υδροχλωρική πυριδοξίνη, υδροχλωρική θειαμίνη, χολικαλσιφερόλη, ριβοφλαβίνη, φυλλικό οξύ, σεληνικό νάτριο, κυανοκοβαλαμίνη.

Το Aminotein και το Aminogen είναι κατοχυρωμένα εμπορικά σήματα της Triarco Industries. Το Aminogen είναι προστατευμένο με Αμερικανική Πατέντα Νο. 5,387,422.

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σοκολάτα 390 g, Βανίλια 375 g - περίπου 15 μερίδες ανά συσκευασία.

### ΟΔΗΓΙΕΣ

Αναμειγνύετε 1 κοφτή μεζούρα σε ένα ποτήρι αποβουτυρωμένο/άπαχο γάλα (300ml), ανακατεύετε καλά και πίνετε μία με δύο φορές ημερησίως. Αναμείξτε το με θρυμματισμένο πάγο ή φρούτα για έξτρα απόλαυση. Ανακινήστε τη συσκευασία πριν από κάθε χρήση.



- Για έναν τρόπο ζωής με χαμηλή περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες.
- Δύο ροφήματα παρέχουν το 100% της Συνιστώμενης Ημερήσιας Δόσης σε βιταμίνες και μέταλλα.
- Με φυσική γεύση.
- Περίπου 15 μερίδες ανά συσκευασία.

ΚΩΔΙΚΟΣ #470 (Βανίλια)

ΚΩΔΙΚΟΣ #471 (Σοκολάτα)

### ΔΕΙΤΕ ΤΗΝ ΠΙΣΩ ΣΕΛΙΔΑ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Τα προϊόντα που αναφέρονται δεν προορίζονται να διαγνώσουν, κατενώσουν, θεραπεύσουν ή αναστείλουν μια συγκεκριμένη ασθένεια ή μια κατηγορία ασθενειών. Θα πρέπει να συμβουλευέστε τον οικογενειακό σας γιατρό, εάν αντιμετωπίζετε κάποιο ιατρικό πρόβλημα.



# Έλεγχος Βάρους

## Forever Lite Ultra με Aminotein Βανίλια ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

1 Δόση = 1 Μεζούρα (25g)

Δόσεις Ανά Συσκευασία Προϊόντος = 15

	Ανά 100 g σκόνης	Ανά δόση έτοιμου προϊόντος (1 μεζούρα = 25g σκόνης, σε ένα ποτήρι αποβουτυρωμένου γάλακτος**)	% Σ.Η.Π.*
Ενέργεια	1606 kJ/384 kcal	846 kJ/201 kcal	10 %
Λίπη, <i>εκ των οποίων</i>	12 g	3,9 g	6 %
• κορεσμένα	0 g	0,3 g	1,5 %
Υδατάνθρακες, <i>εκ των οποίων</i>	20 g	19 g	7 %
• σάκχαρα	8 g	16 g	18 %
Εδώδιμες ίνες	4 g	1 g	-
Πρωτεΐνες	52 g	24 g	48%
Αλάτι	2,6 g	1 g	17 %
Βιταμίνη Α	892 µg	226 µg	28 %
Βιταμίνη D	3 µg	0,8 µg	16 %
Βιταμίνη E	24 mg	6 mg	50 %
Βιταμίνη C	160 mg	43 mg	54 %
Βιταμίνη B1	2 mg	0,6 mg	55 %
Βιταμίνη B2	0,56 mg	0,8 mg	57 %
Νιασίνη	31 mg	8 mg	50 %
Βιταμίνη B6	2,35 mg	0,8 mg	57 %
Φυλλικό οξύ	340 µg	112 µg	56 %
Βιταμίνη B12	1,6 µg	2,8 µg	112 %
Βιοτίνη	100 µg	33 µg	66 %
Παντοθενικό οξύ	7,6 mg	3,5 mg	58 %
Ασβέστιο	76 mg	406 mg	51 %
Κάλιο	2085 mg	1022 mg	51 %
Φώσφορος	840 mg	507 mg	72 %
Μαγνήσιο	614 mg	187 mg	50 %
Σίδηρος	27,6 mg	7 mg	50 %
Ψευδάργυρος	14,2 mg	5,2 mg	52 %
Χαλκός	2 mg	0,5 mg	50 %
Μαγγάνιο	4 mg	1 mg	50 %
Σελήνιο	69,6 µg	20 µg	36 %
Ιώδιο	300 µg	168 µg	112 %

\* Συνιστώμενη Ημερήσια Ποσότητα (ΣΗΠ)

\*\* 300 ml αποβουτυρωμένο γάλα 1% λιπαρά.

## Forever Lite Ultra με Aminotein Σοκολάτα ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

1 Δόση = 1 Μεζούρα (26g)

Δόσεις Ανά Συσκευασία Προϊόντος = 15

	Ανά 100 g σκόνης	Ανά δόση έτοιμου προϊόντος (1 μεζούρα = 26g σκόνης, σε ένα ποτήρι αποβουτυρωμένου γάλακτος**)	% Σ.Η.Π.*
Ενέργεια	1578 kJ/377 kcal	854 kJ/203 kcal	10 %
Λίπη, <i>εκ των οποίων</i>	12 g	3,9 g	6 %
• κορεσμένα	0 g	0,3 g	1,5 %
Υδατάνθρακες, <i>εκ των οποίων</i>	19 g	19 g	7 %
• σάκχαρα	8 g	16 g	18 %
Εδώδιμες ίνες	4 g	1 g	-
Πρωτεΐνες	50 g	24 g	48%
Αλάτι	2,5 g	1 g	17 %
Βιταμίνη Α	858 µg	226 µg	28 %
Βιταμίνη D	3 µg	0,8 µg	16 %
Βιταμίνη E	23 mg	6 mg	50 %
Βιταμίνη C	154 mg	43 mg	54 %
Βιταμίνη B1	2 mg	0,6 mg	55 %
Βιταμίνη B2	0,53 mg	0,8 mg	57 %
Νιασίνη	30 mg	8 mg	50 %
Βιταμίνη B6	2,26 mg	0,8 mg	57 %
Φυλλικό οξύ	327 µg	112 µg	56 %
Βιταμίνη B12	1,5 µg	2,8 µg	112 %
Βιοτίνη	96 µg	33 µg	66 %
Παντοθενικό οξύ	7,3 mg	3,5 mg	58 %
Ασβέστιο	73 mg	406 mg	51 %
Κάλιο	2085 mg	1043 mg	52 %
Φώσφορος	807 mg	507 mg	72 %
Μαγνήσιο	590 mg	187 mg	50 %
Σίδηρος	26,5 mg	7 mg	50 %
Ψευδάργυρος	14,2 mg	5,2 mg	52 %
Χαλκός	1,9 mg	0,5 mg	50 %
Μαγγάνιο	4 mg	1 mg	50 %
Σελήνιο	66,9 µg	20 µg	36 %
Ιώδιο	288 µg	168 µg	112 %

\* Συνιστώμενη Ημερήσια Ποσότητα (ΣΗΠ)

\*\* 300 ml αποβουτυρωμένο γάλα 1% λιπαρά.